

2020年上海市学生中华优秀传统文化系列展示活动

上海市中小學生家风家训展示活动最佳奖、优秀奖名单

最佳奖

小学组

区/县	学 校	姓 名	家風家训家規
黄浦区	上海市黄浦区新凌小学	李宇诺	家是最小国，国是千万家！
	上海市黄浦区第一中心小学	李梓豪	凡事要有担当，有作为！
	上海市黄浦区海华小学	汤星悦	以爱为根，以奉为先。
徐汇区	上海市徐汇区逸夫小学	施怡成	物格而后知至，知至而后意诚，意诚而后心正，心正而后身修，身修而后家齐，家齐而后国治。
	上海市徐汇区逸夫小学	凌欣宜	厚德载物，宽厚之德，以诚待人，以信交友。
静安区	上海市静安区闸北第二中心小学	王奕萱	精忠报国。
普陀区	上海外国语大学尚阳外国语学校	汪易楠	宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来。
松江区	上海市松江区九亭第二小学	朱昱洁	明理善良相敬爱 守护支持共担当。
杨浦区	上海市杨浦区内江路第二小学	胡宸瑜	做一个有担当负责任的人，时刻对自己的言行负责。
宝山区	上海市宝山区实验小学	周峻峤	尽责任，有担当。
嘉定区	上海市嘉定区卢湾一中心实验小学	李镇洪	有德才有福，有爱才有家。
奉贤区	上海市奉贤区西渡小学	冯小小	一花一世界，一叶一菩提，爱出者爱返，福往者福来。
	上海市奉贤区奉贤小学	莫惠清	不学礼，无以立；言必行，行必果；心存感恩，知足惜福；坚强独立，自强不息。

2020年上海市学生中华优秀传统文化系列展示活动

上海市中小学生家风家训展示活动最佳奖、优秀奖名单

最佳奖

初中组

区/县	学 校	姓 名	家风家训家规
徐汇区	上海市徐汇区西南位育中学	陈欣尔	“与人为善 助人为乐”就是我们家平凡而朴实的家训。
长宁区	上海市长宁区延安实验初级中学	沈钦涵	“书山有路勤为径，学海无涯苦作舟”。只有勤奋，才能让我更成功，才能让我们家族更强盛。没错，“勤”就是我的家风。
虹口区	上海市新北郊中学	谢闾优	小爱传大爱，共筑家国梦。
杨浦区	上海市三门中学	薛佳宸	与时间赛跑，诠释家国担当。
宝山区	上海市宝山区共富实验学校	杜宇峰	我为人人，人人为我，要做一个多做善事的人。
青浦区	上海市青浦区重固中学	钱煜道	生活简朴，勤勤恳恳；体恤弱者，敬老怀幼；不做小人，大方正直；尊敬祖辈，诚恳祭祀。
嘉定区	上海市嘉定区徐行中学	谢佳宏	无瑕之玉，能够为国器；孝悌之子，能够为国瑞。
金山区	上海市金山区蒙山中学	乐佳佳	吾心安处是吾家。
崇明区	上海市实验学校附属东滩学校	张 遂	有爱心，负责任，勇担当。

2020年上海市学生中华优秀传统文化系列展示活动

上海市中小学生家风家训展示活动最佳奖、优秀奖名单

最佳奖

高中组

区/县	学 校	姓 名	家风家训家规
黄浦区	上海市光明中学	蒋施轩	尊老敬贤，扶危济困；见利思义，饮水思源。
普陀区	上海市曹杨第二中学	张思佳	认真做事，踏实做人。
虹口区	上海市华东师范大学第一附属中学	东艺群	古训润春风，从来德润身。
杨浦区	上海市控江中学	孙 乐	遇到困难要迎难而上，遇到灾难要英勇顽强。天降大任，注定不凡。
宝山区	上海市吴淞中学	朱锴文	静以修身，俭以养德；苦以励志，勤以成才；孝以至亲，宽以待人；严于利己，吃亏是福；乐于奉献，报效祖国。
嘉定区	上海市大众工业学校	周冰姗	天下之本在国，国之本在家，家之本在身。
崇明区	上海市崇明区民本中学	施毓哲	在泥泞生活中挣扎奋进，在平凡岁月中坚持操守，奋斗的人生才能铸就辉煌。

2020年上海市学生中华优秀传统文化系列展示活动

上海市中小學生家風家訓展示活動最佳獎、優秀獎名單

優秀獎

小學組

區/縣	學 校	姓 名	家風家訓家規
黃浦區	上海市黃浦區盧灣一中心小學	季語悅	創愉悅氛圍，養浩然之氣。
徐匯區	上海市徐匯區愛菊小學	汪泓巍	知行合一，致良知。
長寧區	上海市長寧區威寧小學	劉怿瞳	誠信正直敢擔當，勤勉篤行有作為。
	上海市長寧區綠苑小學	夏楚豫	女兒，媽媽就要進方艙醫院打仗了，萬一媽媽回不來，你要堅強，要聽話，要好好学习，快樂成長，不辜負媽媽的期望，做一個對國家有用的人。
	上海市長寧區江五小學	隋 源	把每一件簡單的事情做好就是不簡單；把每一件平凡的事情做好就是不平凡。
靜安區	上海市永和小學	劉嘉明	勿以善小而不為，勿以惡小而為之。
	上海市靜安區第二中心小學	王啟正	多為他人著想。
普陀區	上海市普陀區新普陀小學	黃齊閱	萬丈高樓始於基，不忘初心，勇往直前。
虹口區	上海市虹口區多倫同心小學	朱威誠	先靜之，再思之，五六分把握即做之。
楊浦區	上海市楊浦區許昌路第五小學	蘇睿涵	一個人的成長離不開社會，我們也要努力回報社會，而最簡單的方法就是努力工作，使生活、社會越來越美好，所以我們要“恪盡職守，臻於至善”。
	上海音樂學院實驗學校	程梓淇	精進勤儉，行善救人。
浦東新區	上海市浦東新區福山外國語小學	吳欣瞳	守崗即守家。
閔行區	上海市閔行區薔薇小學	田藝軒	風聲雨聲讀書聲，聲聲入耳；家事國事天下事，事事關心！
松江區	上海市松江區九亭第二小學	水若竹	以誠為本，方可遠行。
	上海市松江區九亭小學	史允暢	四戒：一戒晚起，二戒懶惰，三戒奢華，四戒驕傲； 四宜：一宜勤讀，二宜敬師，三宜愛眾，四宜忠國。
	上海市松江區倉橋學校	范開源	坐而言，不如起而行。
青浦區	上海市青浦區趙屯小學	周 灝	勿以惡小而為之，勿以善小而不為。

2020年上海市学生中华优秀传统文化系列展示活动

上海市中小學生家风家训展示活动最佳奖、优秀奖名单

优秀奖

小学组

区/县	学 校	姓 名	家风家训家规
金山区	上海市金山区前京小学（海棠北校）	姜皓宸	上思报国之恩，下思造家之福。
	上海市金山区兴塔小学	杜程雨桐	勤俭持家是我们的传家宝。
奉贤区	上海市奉贤区恒贤小学	马卿岚	心中有爱，心中有责，互帮互助，我们是相亲相爱的一家人。
	上海市奉贤区明德外国语小学	唐 果	小家有深爱，齐力共断金。
崇明区	上海市实验学校附属东滩学校	王宇骁	尊老爱幼、独立勤奋、诚实善良、文明谦让、珍惜生命。
	上海市崇明区东门小学	张家阳	家是小国，国是大家，爱家更爱国，时刻要有一颗舍小家为大家的心！

初中组

区/县	学 校	姓 名	家风家训家规
徐汇区	上海市园南中学	陈芊苒	苟利国家生死以，岂因祸福避趋之，天下兴亡，匹夫有责，踏实做事，诚实做人。
静安区	上海市市西初级中学	赵彦哲	坚定信念，做一个对祖国有用的人。
普陀区	上海华东师范大学附属进华中学	应禾宸	树立正确的价值观，有同情心、责任心，成为“发光”的人，给人以温暖，照亮身边的每个角落。
	同济大学第二附属中学	姚奕楠	少成若天性，习惯如自然。
杨浦区	上海市鞍山初级中学	张宇轩	积极乐观面对困境，努力拼搏创造未来。
闵行区	上海市闵行区莘松中学	计 程	尽心成一事，俯仰对天地。
松江区	上海市三新学校	张悦涵	微光照亮微光。

2020年上海市学生中华优秀传统文化系列展示活动

上海市中小学生家风家训展示活动最佳奖、优秀奖名单

优秀奖

初中组

区/县	学 校	姓 名	家风家训家规
青浦区	上海市青浦区华新中学	张绪恒	家是最小国，国是千万家，舍小家为大家，做一个有家国情怀的人。
虹口区	上海市澄衷初级中学	王思涵	家是最小的国，国是千万家。
宝山区	上海市杨泰实验学校	黄明礼	黄府文化育栋梁，明诚睿智骏驰扬，礼读诗书成大业，发达一路冠群强。
嘉定区	上海市嘉定区朱桥学校	张伟琪	做一个勤劳善良，勇敢有担当的人。
	上海同济大学附属实验中学	董诗缘	小爱传大爱，共筑家国梦。
金山区	上海金山杭州湾双语学校	陈斯羽	正直谦让，性善好施，修身齐家。
奉贤区	上海市奉贤区阳光外国语学校	孙熙宸	修身立德，克己奉公。
崇明区	上海市实验学校附属东滩学校	黄子祺	信仰为基，勤俭为本，崇尚学习，爱国爱家。

高中组

区/县	学 校	姓 名	家风家训家规
静安区	上海市新中高级中学	吴浩昉	医者仁心，舍弃小家为大家；各司其职，齐心协力共克难。
普陀区	上海市晋元高级中学	丹增桑确	心怀感恩，读书以修身；恪尽职守，须睦邻友善；传承文化，享助人为乐。
虹口区	上海市继光高级中学	赵梓豪	要有革命战士般的忠诚度，要有崇高的使命感，要有永不懈怠的担当精神，要有斩钉截铁的执行力。
杨浦区	上海市现代音乐职业学校	胡雨辰	立德、立品、为善，做有意义的事，成为有用的人。

2020年上海市学生中华优秀传统文化系列展示活动

上海市中小学生家风家训展示活动最佳奖、优秀奖名单

优秀奖

高中组

区/县	学 校	姓 名	家风家训家规
浦东新区	上海市高桥中学	沈亦乐	待人须真诚，为人须谦和；认真做事、踏实做人。
闵行区	华东理工大学附属闵行科技高级中学	袁辰阳	讲原则，有规矩，勿以恶小而为之，勿以善小而不为，助人则助己。
	上海市七宝中学	黄灿若	在担当中明晰责任，在运动中促进和谐。
宝山区	上海市宝山区海滨中学	纪智宇	善不由外来兮。
金山区	上海市金山世界外国语学校	王诗耘	舍小家顾大家：在祖国需要我们的时候，我们要挺身而出，为祖国贡献自己的力量。
奉贤区	上海市奉贤区曙光中学	陈逍阳	待人以善，待人以诚，勿以善小而不为，勿以恶小而为之。
	上海市奉贤区致远高级中学	范 超	虚心劲节，朴实无华。
崇明区	上海市崇明区民本中学	金佳妮子	做正直的人，做正确的事。